

冬季奧運會及傷殘奧運會剛在溫哥華圓滿結束，冬奧帶給我們各種精彩的運動比賽；但殘奧中參予運動員的奮鬥精神及故事，更令我們欽佩和難忘。替加拿大在本土奪取第一面金牌的自由滑雪選手 Bilodeau, 在奪金後激動地擁抱他哥哥，坦言說患有大腦麻痺症的哥哥是他人生最大的鼓舞，哥哥雖然言語不清晰，近年更退化要坐輪椅，但性格樂觀正面，Bilodeau 遇到挫折時，哥哥的精神給他最大鼓勵。在殘奧期間有機會在烈治文殘障中心與家長交流，殘障兒童的教養和成長的確對父母是巨大的挑戰，其中也成就了許多值得驕傲的故事，也可以給正常兒童的父母作啓示，本文探討如何輔助肢體、視聽、及智障三方面殘障的人仕。

### 肢體殘障

在殘奧中創記錄奪取五面金牌的北溫少女 Woolstencroft，天生沒有左手臂及膝部以下的雙腿；儘管肢體嚴重缺陷，但她卻快樂活潑地成長。照顧她的父母及醫療人員，從小就自然地看待有殘障的她。尤其是她父母的態度，儘早讓孩子學習自在地和其他人互動、及享受正常的活動及家庭生活。Woolstencroft 說她小時候已有機會騎馬、乘單車、滑雪、游泳、甚至滑冰。對她來說用義肢滑雪的感覺，十分良好自然，也是她能奪取五金的秘訣。

從她的父母經驗，學到最好不要過度保護孩子而把他與別人隔離，或害怕尷尬以至沒有正常遊戲及活動。也不要將不愉快的情緒、罪咎感、過份的憐憫加在孩子身上。雖然父母的心總是為孩子的困難和治療而擔憂，但與孩子一起時，不要忘記孩子乃是一個人，彼此儘量享受溫卿的親子關係和家庭生活。父母需要作出許多犧牲和長時間承受壓力，因此要懂得照顧自己，建立良好的社交支持，對兒女才能付出真摯的愛。

### 視、聽障礙

在殘奧中創記錄奪取三面金牌的 McKeever，差一點便能成為出席殘奧和冬奧兩面盛事的第一位運動員。他的視力只有正常人的一成，可幸是他十二歲得病時已有小學的基本教育，但他的視力退化很快，對他打擊很大，但他努力適應，長大成為教師。他坦言把剩下的視線放在 2014 的 Sochi，要成為出席殘奧和冬奧的第一個運動員，突破正常與不正常的界限，為殘障人士爭光。

聽障兒童聽不到便說不出，也不能學寫、讀，對他們生活影响深遠。重要的是及早發現，若非全聾，可藉助聽器來恢復聽力。全聾的孩子，便要靠學習手語、讀唇法及口語表達的技巧。失明的兒童，雖然可以談話、溝通，籍點字法學習閱讀，可聽老師上課，但仍有一些嚴重的限制，因為看不見，與別人的感情交流可能會生疏，而且視障容易限制了他們的活動環境和獨立能力。心理上，他們容易墮進一些情緒陷阱，如社交能力偏低及退縮，容易焦慮及發怒、**懷疑心重、偏向不理智有妄想的傾向**，掙扎於希望獨立而拒絕別人及過度倚賴他人的矛盾。盲童在公眾場合容易受人欺凌或排斥，變得沒有安全感。若父母及輔導人員能與兒童建立起一個親密、正常的關係作模範，以上的潛在危機可以避免或減少。

### 智力障礙

由於染色體異常、遺傳病、懷孕期酒精及藥物影响，幼年期疾病，及其他仍未找出的病因，約有百分之一的兒童智力低於智商在 70 以下，心智及身體技能發展都較其他小孩子遲緩；亦有約百分之七的兒童，智商在 71-84 間的邊沿情況 (Borderline Intellectual Functioning)，他們行為看來十分正常，但在學校中通常言語及學習有很大困難。還有自閉症兒童，他們往往智力正常，但人際社交能力、及行為表現有異常。毫無疑問地，在發現

智障情況後，可透過父母的關心，加以遊戲、圖書、談話、歌唱、和教育性玩具等的刺激，會有助於孩子的發展。雖然並不代表幼兒期的治療能治癒智障，但在一個溫暖及有豐富內谷的環境下，許多兒童的智力會增進，發揮他們的潛能。

當遇到缺憾，有時無論我們怎樣努力也未必能夠消除它，但有一個殘奧運動員 Jody Barber 的人生格言確是發人深省：「人生包含百分之十發生在你身上的事情，另百分之九十是你自己的回應。」我們佩服她的態度，因為一件的不幸，帶來她九倍的努力和奮鬥，不幸成為偽裝的祝福。

黃玉璇/何冠明 (黃玉璇博士為 BC 省輔導心理學家/何冠明碩士為 BC 省臨床心理治療師)